



# מה שחשוב... משחק ערכים משחק שביעי: "אני לבד"...

[www.values-games.equity-mds.com](http://www.values-games.equity-mds.com)

## מטרת המשחק

במשחק הזה אני משחק לבד ומטרתו לאפשר לי לזהות את הפערים שבין המצוי לרצוי.

1. אתה מערבב את הקלפים ומוציא מחוץ לקופסא את 4 הג'וקרים ("המגה ערך": אמון-Trust).
2. אתה מחלק לעצמך 5 קלפים ומניח אותם פתוחים ואת יתרת הקלפים מחלק לשתי קופות.
3. אתה פותח את הקלף העליון מכל קופה ומניח על השולחן. מתבונן בשני הקלפים ומחליט באיזה קלף לבחור. את הקלף שלקחתי אני מניח ליד חמשת הקלפים הראשונים שחלקתי לעצמי, מתלבט וזורק קלף אחד.
4. אתה פותח שוב את הקלף העליון בשתי הקופות ומניח על השולחן, בוחר מבין שניהם קלף ומצרפו לחמשת הקלפים שלי, מתלבט וזורק קלף אחד.
5. אתה משחק את המשחק האישי במשך 5 - 10 סבבים (תלוי ברמת שביעות רצונך מהקלפים).
6. כשאתה מחליט שסיימת, ובמידה ועדיין אינך מרוצה מהקלפים שבידך, אתה רשאי לפרוס את הקלפים שנותרו מאחת הקופות ורשאי להחליף קלף אחד בלבד.
7. במידה ועדיין אינך מרוצה, אתה רשאי לפרוס את הקופה השנייה ולהחליף קלף אחד בלבד.
8. במקרה קיצוני בלבד בו עדיין אינך מרוצה, אתה רשאי לפרוס את כל הקלפים משתי הקופות יחדיו ולהחליף קלף אחרון.
9. כעת עליך לסדר את חמשת הקלפים שבחרת לפי סדר חשיבותם עבורך, ולרשום את בחירותיך בטור הימני של מסייע מס' 1.
10. מכאן ואילך עליך להשלים במלואה את טבלת המסייע מס' 1, עפ"י ההנחיות המפורטות בו.



## מסייע מספר 1: טבלת דירוג הערכים האישיים

	מה שחשוב... ערכים משחק	טבלת דירוג הערכים האישיים	מסייע מספר 1	
חישוב הפער (*)	היכן היית רוצה למקם ערך זה בחייך בעתיד	כיצד אתה ממקם ערך זה בחייך כיום	שם הערך החשוב ביותר לך במשחק	דירוג הערכים החשובים לך ביותר במשחק
				מקום ראשון
				מקום שני
				מקום שלישי
				מקום רביעי
				מקום חמישי
			הגבוה 9- ביותר	סולם: 1-9
				<b>דוגמא</b>
4	9	5	יצירתיות	מקום ראשון
2	7	9	צדק	מקום שני
4	8	4	התמדה	מקום שלישי
5	9	4	דימוי עצמי	מקום רביעי
0	8	8	יושרה	מקום חמישי
<p>® כל הזכויות שמורות למרכז לניהול ואימון על פי ערכים ולאבישי לנדאו מודל ניהול על פי ערכים תשוקתיים/רגשיים, אתיים, כלכליים ©</p>				





11. אחרי שהשלמת את מסייע מס' 1 באופן מלא, כולל חישוב הפער, התרווח לך מספר דקות, שים לך מוסיקה שקטה שאתה אוהב, עצום עיניים למספר דקות ותהנה מפסק הזמן שהחלטת להעניק לעצמך.
12. אחרי פסק הזמן הקצר שאפשרתם לעצמכם מהמשחק וממרוץ החיים, התבוננו בטבלה שמלאתם זה עתה ותשאלו את עצמכם מספר שאלות כנות אשר יכולות לסייע לכם "לעבוד עם הערך" גם מעבר למשחק עצמו:

- האם אני מופתע?
- מדוע ערך זה חשוב לי כיום? מה הוא מהווה עבורי?
- מדוע נתתי ציון נמוך יחסית למיקומו של ערך זה בחיי כיום?
- מדוע נתתי לערך הזה ציון גבוה למיקומו בחיי בעתיד?
- מה הסיבות לפער הגדול יחסית בערך זה בין הרצוי למצוי?
- מה מפריע לי כדי להימצא קרוב יותר למקום בו אני רוצה להיות?
- מה אני יכול לעשות (בעצמי, בעזרת הסובבים אותי או בסיוע איש מקצוע) בכדי להקטין משמעותית את הפער?

[www.values-games.equity-mds.com](http://www.values-games.equity-mds.com)

® כל הזכויות שמורות למרכז לניהול ואימון על פי ערכים ולאבישי לנדאו  
מודל ניהול על פי ערכים תשוקתיים/רגשיים, אתיים, כלכליים ©