



® כל הזכויות שמורות למרכז לניהול ואימון על פי ערכים ולאבישי לנדאו
מודל ניהול על פי ערכים תשוקתיים/רגשיים, אתיים, כלכליים ©

מה שחשוב... משחק ערכים

מסייע מספר 1: טבלת דירוג הערכים האישיים

	מה שחשוב... משחק ערכים	טבלת דירוג הערכים האישיים	מסייע מספר 1
היכן היית רוצה למקם ערך זה בחיך בעתיד	כיצד אתה ממקם ערך זה בחיך כיום	שם הערך החשוב ביותר לך במשחק	דירוג הערכים לח ביותר במשחק
הפער (*)			מקום ראשון
			מקום שני
			מקום שלישי
			מקום רביעי
			מקום חמישי
		הגבוה 9- ביותר	סולם: 1-9
			דוגמא
4	9	5	מקום ראשון יצירתיות
2	7	9	מקום שני צדק
4	8	4	מקום שלישי התמדה
5	8	3	מקום רביעי דימוי עצמי
0	8	8	מקום חמישי יושרה





(*) אחרי שהשלמתם את מילוי הטבלה וחישבתם את הפערים לגבי כל ערך וערך, וחישבתם את הפערים- ברצוננו להפנות את תשומת ליבכם כי היכן שישנו הפער הגדול ביותר (כמו בדוגמא: דימוי עצמי: 5) -

ראוי שתעצרו לרגע במהלך המשחק או אחריו) ותשאלו את עצמכם מספר שאלות אשר יכולות לסייע לכם "לעבוד עם הערך" גם מעבר למשחק עצמו:

- האם אני מופתע?
- מה הסיבות לפער הגדול יחסית בערך זה בין הרצוי למצוי?
- מה מפריע לי כדי להימצא קרוב יותר למקום בו אני רוצה להיות?
- מה אני יכול לעשות (בעצמי, בעזרת הסובבים אותי או בסיוע איש מקצוע) בכדי להקטין משמעותית את הפער?



מה שחשוב... משחק ערכים

מסייע מספר 2: טבלת דירוג הערכים המשותפים

		מה שחשוב... משחק ערכים	טבלת דירוג הערכים המשותפים	מסייע מספר 2
חשוב הפער (*)	היכן הייתם רוצים למקם ערך זה בחייכם בעתיד	כיצד אתם ממקמים ערך זה בחייכם כיום	שם הערך החשוב ביותר לכם במשחק	דירוג הערכים המשותפים במשחק
				מקום ראשון
				מקום שני
				מקום שלישי
				מקום רביעי
				מקום חמישי
			הגבוה 9- ביותר	סולם: 1-9
				דוגמא
4	9	5	חברות	מקום ראשון
2	7	9	רגישות	מקום שני
4	8	4	כנות	מקום שלישי
5	8	3	שיתוף פעולה	מקום רביעי
0	8	8	גמישות	מקום חמישי





ישנן דרכים רבות להגעה להסכמה על הערכים המשותפים והמומלץ ביותר הינו לבחור בסגנון הדיאלוג ובטכניקה המתאימים לכם ביותר, ואפשר גם כמובן לבחור באחת הדרכים הללו:

- פורסים על השולחן את הערכים האישיים שבחר כל משתתף ומתחילים בתהליך ניפוי הערכים שהמשתתפים מסכימים שאינם הערכים המשותפים ומתקדמים כך בתהליך.
- כל משתתף מסביר את בחירותיו האישיות ומתפתח דיון בניסיון לאתר את המשותף.
- כל משתתף מציג את הערך אותו בחר כחשוב ביותר ומסביר ומתפתחת שיחה סביב כל ערך כזה והאפשרות להפכו לערך משותף.
- במצבי מחלוקת והעדר הסכמה- פריסת כל קלפי המשחק מחדש וניסיון לאתר מהם את הערכים המשותפים.



מה שחשוב... משחק ערכים

מסייע מספר 3: טבלת דירוג הערכים הזוגיים

		מה שחשוב... ערכים	טבלת דירוג הערכים הזוגיים	מסייע מספר 3
הפער (*)	היכן הייתם רוצים למקם ערך זה בחייכם בעתיד	כיצד אתם ממקמים ערך זה בחייכם כיום	שם הערך החשוב ביותר לכם כזוג במשחק	דירוג הערכים החשובים לכם ביותר במשחק
				מקום ראשון
				מקום שני
				מקום שלישי
				מקום רביעי
				מקום חמישי
			הגבוה 9- ביותר	סולם: 1-9
דוגמא				
4	9	5	מעשיות	מקום ראשון
2	7	9	שמחה	מקום שני
4	8	4	כנות	מקום שלישי
5	8	3	אמון	מקום רביעי
0	8	8	חברות	מקום חמישי





(*) אחרי שהשלמתם את מילוי הטבלה וחישבתם את הפערים לגבי כל ערך וערך, וחישבתם את הפערים- ברצוננו להפנות את תשומת ליבכם כי היכן שישנו הפער הגדול ביותר (כמו בדוגמא: אמון: 5) -

ראוי שתעצרו לרגע במהלך המשחק או אחריו) ותשאלו את עצמכם מספר שאלות אשר יכולות לסייע לכם "לעבוד עם הערך" גם מעבר למשחק עצמו:

- **האם אנו מופתעים?**
- **מה הסיבות לפער הגדול יחסית בערך זה בין הרצוי למצוי?**
- **מה מפריע לנו כדי להימצא קרוב יותר למקום בו אנחנו רוצים להיות?**
- **מה אנחנו יכולים לעשות (בעצמנו, בעזרת הסובבים אותנו או בסיוע איש מקצוע) בכדי להקטין משמעותית את הפער?**



מה שחשוב... משחק ערכים

מסייע מספר 4: טבלת "מתת הערכים"
"The Gift of Values"

	מה שחשוב... ערכים משחק ערכים	טבלת דירוג הערכים הניתנים לך כמשוב ע"י האחרים	מסייע מספר 4
הפער (*) חישוב	היכן האחרים מציעים לך למקם ערך זה בחייך בעתיד	כיצד האחרים ממקמים ערך זה בחייך כיום	דירוג הערכים הניתנים לך כמשוב ע"י האחרים
			מקום ראשון
			מקום שני
			מקום שלישי
			מקום רביעי
			מקום חמישי
			הגבוה 9- ביותר
			סולם: 1-9
			דוגמא
4	9	5	מקום ראשון
2	7	9	מקום שני
4	8	4	מקום שלישי
5	8	3	מקום רביעי
0	8	8	מקום חמישי





שלב "מתת הערכים" ("The Gift of Values") הינו השלב המתקדם ביותר במשחק ובו, עם תום בחירת הערכים האישיים ע"י כל משתתף ובחירת הערכים המשותפים- משתתפי המשחק מפנים את הזרקור בסבב לכל אחד מהם ובמסגרתו כל משתתף מביע את דעתו לגביך ומעניק לך מתנה אמיתית של משוב מפרגן ומחבק:

- מהם הערכים שזרקת במהלך המשחק ולא היית צריך לזרוק.
- מהם הערכים שיכולת לקחת במהלך המשחק והיית צריך לקחת.
- בנייה משותפת של סט הערכים החשובים ודירוגם בטבלה.

(*) אחרי שהשלמתם את מילוי הטבלה וחישבתם את הפערים לגבי כל ערך וערך, וחישבתם את הפערים- ברצוננו להפנות את תשומת ליבכם כי היכן שישנו הפער הגדול ביותר (כמו בדוגמא: שליטה עצמית: 5) -

ראוי שתעצרו לרגע במהלך המשחק או אחריו) ותשאלו את עצמכם מספר שאלות אשר יכולות לסייע לכם "לעבוד עם הערך" גם מעבר למשחק עצמו:

- האם אני מופתע מהמשוב שקיבלתי?
- מה הסיבות לפער בין מה שאני בחרתי לבין מה שחברי למשחק המליצו לי?
- מה אני יכול לעשות (בעצמי, בעזרת הסובבים אותי או בסיוע איש מקצוע) בכדי להקטין משמעותית את הפער?