



ד"ר ענת גרתי

ענת גרתי היא ד"ר במנהל עסקים, [פסיכולוגית חברתית](#), [מטפלת משפחתי וזוגית מוסמכת](#), [יועצת ארגונית ומאמנת בכירה \(MCIL\)](#). ענת הנה שותפה מקצועית והפסיכולוגית הראשית של [המרכז הישראלי לערכים](#) אותה ייסד ומנהל [אבישי לנדאן](#). המרכז הינו שלוחה של חברת הייעוץ הבינלאומית M.D.S. ונשיאה-[פרופ' שמעון דולן](#) (מחבר 75 ספרי עיון, נשיא [העמותה לחקר ארגוני המחר](#)).

ענת פרסמה ספר ביכורים: ["מה שחשוב... לנו כמשפחה / ההורה כעוגן ערכי"](#), עליו [מיכל דליות ממליצה](#) [בחום בתוכנית הרדיו השבועית שלה](#). [הספר תורגם לאנגלית](#), [The Parent as a Value Anchor](#).

על כריכת הספר מיכל דליות כתבה: "הספר מוביל את ההורים, פרק אחר פרק, באופן מסודר, מפורט וידידותי בדרך להורות משמעותית וערכית. ענת הצליחה למקד את ניסיונה העשיר ואת רעיונותיה היצירתיים, ולהנגיש אותם להורים כך שתקל על תפקידם ותפקודם כהורים הרוצים להיות עוגן ערכי לילדיהם. אני ממליצה על הספר לכל משפחה".

"המנהיג כעוגן ערכי" פותח ע"י ד"ר גרתי למספר מודלים ניהוליים אשר במהלך השנים היוו חלק מההכשרה של מפקדים בבית ספר למנהיגות של חיל אוויר ובבית הספר למודיעין בצה"ל, של קצינים במכללה הלאומית לשוטרים ובשורה של הסמכות בינלאומיות בארץ ובחו"ל בשיתוף פדרציית האימון הבינלאומית-ICF (International Coaching Federation). לאחרונה לימדה את המודל בתוכנית הסכמה של המכללה למנהל שנערכה בברצלונה בפברואר 2020.

ד"ר גרתי הייתה שותפה לפיתוח המהדורה הנוכחית של הכלי המקצועי: ["מה שחשוב...משחק ערכים"](#) (45 מדינות נחשפו למשחק ב-19 שפות) המבוסס על [מודל ניהול על פי ערכים](#). פיתחה ופרסמה מודלים לעבודה עם ערכים למנהלים, אנשי חינוך ומשפחות. מאמרה המשותף עם פרופ' דולן ובו כלים חדשניים להתנהגות להצלחה אישית, משפחתית ובצוות בעבודה פורסם בסוף 2019 בירחון: The European Business Review.

["Managing by Values" \(MBV\):
Innovative tools for successful micro behavioral conduct](#)

לאחרונה, בעקבות משבר הקורונה, ענת מעבירה הרצאות וכותבת מאמרים להורים להתמודדות עם המשבר. בנוסף, ענת פרסמה יחד עם עמיתיה את המאמר [The COVID-19 Crisis as an Opportunity for](#)

[Introspection -](#) אשר פורסם ב The European Business Review (אפריל 2020) ואשר מהווה פתיחה לספרו החדש של פרופ דולן The Secret of Coaching and Leading by Values בו פורסמו חלקים מהמודל של ענת The leader as a value anchor.

ביוגרפיה

ענת גרתי נולדה ירושלים, התגיסה לצה"ל בשנת 1989 לקורס ממר"ם ושירתה ביחידת המחשב של חיל אוויר. ענת קיבלה את פרס מפקד חיל אוויר בשנת 1996 על פיתוח מערכת מחשוב לטייסות. במהלך שירותה, עשתה ענת הסבה ממחשבים לפסיכולוגיה, למדה תואר ראשון במדעי המחשב ובפסיכולוגיה בבר אילן (סיימה בהצטיינות), ותואר שני בפסיכולוגיה חברתית-תעשייתית, והמשיכה לשרת בחיל אוויר כיועצת ארגונית. לאחר שחרורה כרס"ן, עבדה בחברת הייעוץ GR תחת הדרכתו של פרופ' איתמר רוגובסקי.

בהמשך, בחרה לעשות הסבה נוספת, לטיפול משפחתי זוגי. ענת הוכשרה בטיפול משפחתי זוגי ובטיפול אסטרטגי ממוקד שינוי [במכון שינוי](#), אצל ד"ר נגה נברו. לאחר מכן הוכשרה לעבודה טיפולית בגישות שונות, ביניהם – [EFT](#), [IFS](#), [NVR](#).

ענת עשתה דוקטורט באוניברסיטת חיפה, בבית ספר למנהל עסקים בתחום ממשק עבודה-משפחה. המחקר שלה עסק במערכת היחסים בין המנהל, העובד ובן/ת הזוג של העובד. ענת פיתחה מודל לניהול מערכת יחסים מורכבת זו ויצרה שני מושגים חדשים בשדה המחקר: work-family-triangles-system ו work-family-synchronization (WFS) כמושג המחליף את work-family-balance.

פעילות

משמשת כשותפה מקצועית וכפסיכולוגית של [המרכז הישראלי לערכים](#). במסגרת זו ענת עוסקת בקיום הסמכות בינלאומיות: מנהיגות, ניהול ואימון על פי ערכים בשיתוף פדרציית האימון הבינלאומית ICF- ובפיתוח מודלים ו"ארגז כלים מקצועי" לארגונים ולעולם החינוך והמשפחה. במהלך השנים הנחתה קצינים בצה"ל בהטמעת "רוח צה"ל" ועיצוב ערכי המפקד והיחידה (דרך ממד"ה, בית הספר למנהיגות של חיל האוויר ובית ספר למודיעין) וקצינים במכללה הלאומית לשרים.

עוסקת בטיפול פרטני, משפחתי זוגי – [כחלק מהצוות הקליני של מכון שינוי](#) ובקליניקה פרטית. כחלק מעבודתה במכון שינוי, ניהל ענת את חטיבת האימון המשפחתי ופיתחה יחד עם מנכ"לית המכון, ד"ר נוגה נברו ובשיתוף המרכז הישראלי לערכים, את מודל "ניהוג משפחה על פי ערכים"™ אשר פורסם בספר "אימון על פי ערכים". ענת מתמחה בעבודה עם מתבגרים, בעבודה עם זוגות במשבר, בהדרכת הורים ובטיפול במשפחות מורכבות. [ענת חברה אגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי](#) והוזמנה להנחות במספר כנסים של האגודה.

עוסקת בייעוץ ופיתוח ארגוני במסגרת המרכז הישראלי לערכים ובקליניקה פרטית. במסגרת עבודתה ענת עוסקת באבחון ארגוני, עיצוב והטמעת תרבות, עיצוב והטמעת שינויים ארגוניים, פיתוח מנהלים, פיתוח צוותי עבודה וצוותי הנהלה וניהול מצבי קונפליקט. ענת חברה בהסתדרות הפסיכולוגים – בחטיבת הפסיכולוגיה התעסוקתית.

ענת מפתחת במסגרת עבודה משותפת של ארגון איפ"א/אפי, המרכז הישראלי לערכים וחברת הייעוץ הבינלאומית M.D.S. תוכנית הסמכה ייחודית ליועצים ארגונים המכינה אותם לעבודה עם אתגרי ארגוני המחר.

[ענת חברה בלשכת המאמנים](#) בישראל והייתה חלק מצוות הגדרת הקריטריונים להסכמת מאמנים.

מרצה בתוכנית לייעוץ ארגוני (תואר שני במחלקה לסוציולוגיה) באוניברסיטת בר אילן, בתואר שני במנהל עסקים באוניברסיטת חיפה, בתוכנית לטיפול משפחתי זוגי במכון שינוי, בתוכנית לייעוץ משפחתי במכללת לוינסקי-במרכז מיכל דליות, בתוכנית לייעוץ זוגי ובתוכנית לטיפול ממוקד ערכים במרכז י.נר. ללימודי נישואין ומשפחה, ובתוכנית להכשרת יועצות חינוכיות בסמינר חסידי גור.

חוקרת את תחום ממשק עבודה-משפחה באוניברסיטת חיפה, בבית ספר למנהל עסקים. במסגרת הדוקטורט ענת פיתחה מודל לניהול מערכת היחסים בין המנהל, העובד ובן/ת הזוג של העובד. ענת חברה במרכז לחקר ארגונים וניהול המשאב האנושי.

ספרים

- "מה שחשוב... לנו כמשפחה / ההורה כעוגן ערכי" (2017). ד"ר ענת גרתי
- "מה שחשוב... לנו כמשפחה / ההורה כעוגן ערכי" (מהדורה חדשה שתצא ב-2020). ד"ר ענת גרתי-פרופ' שמעון דולן-אבישי לנדאו
- "מה שחשוב... באימון/אימון על פי ערכים" (2019). פרופ' שמעון דולן-אבישי לנדאו-ד"ר ענת גרתי.
- "האריה, מרבד הקסמים ואיי הערכים" (2019) ספר ילדים. פרופ' שמעון דולן-נהריקה סינג-אבישי לנדאו-ד"ר ענת גרתי.

פיתוחים

ד"ר ענת גרתי פיתחה והייתה שותפה לפיתוח מספר מודלים:

- **מתנ"ה** – משחק לתכנון וניהול התארגנות – משחק המאפשר להקנות לילדי בית ספר יסודי את המיומנויות הדרושות להתארגנות. פיתוח משותף על דפנה שם-טוב. המודל נלמד כחלק מתהליך ההכשרה של יועצים משפחתיים במרכז מיכל דליות.

- **שח חברתי** – משחק המאפשר לילדים ולנוער לרכוש מיומנויות חברתיות. המשחק נלמד במסגרת תוכנית ההכשרה לטיפול משפחתי זוגי במכון שינוי.
- **עוגת הדימוי העצמי** – כלי הדרכה להורים לפיתוח הדימוי העצמי של ילדיהם. המודל נלמד כחלק מתהליך ההכשרה של יועצים משפחתיים במרכז מיכל דליות.
- **ניהוג משפחה על פי ערכים** - פיתוח משותף של מכון שינוי והמרכז הישראלי לערכים (שותפות עם נגה נברו ואבישי לנדאו)
- **המנהיג כעוגן ערכי** – המודל נלמד כחלק מתהליך ההכשרה של מפקדים בבית הספר לפיקוד ומנהיגות של חיל האוויר, בבית ספר למודיעין בצה"ל ובמכללה הלאומית לשוטרים. כחלק מתהליך ההכשרה בתוכנית לתואר שני ביעוץ ארגוני באוניברסיטת בר אילן, וכחלק מתהליך ההכשרה של מנהלים בכנסים בינלאומיים.
- **ההורה כעוגן ערכי** – המודל נלמד כחלק מתהליך ההכשרה של יועצים משפחתיים במרכז מיכל דליות והנו הבסיס לספר "ההורה כעוגן ערכי" אשר תורגם לאנגלית יחד עם פרופ' שמעון דולן, "The parent as a value Anchor".
- **טיפול ממוקד ערכים** – גישת טיפול העושה שימוש בתפיסות והתערבויות מהגישה המערכתית, האסטרטגית והבין-דורית, יחד עם שימוש במודלים לעבודה עם ערכים. הגישה נלמדת במכללת י.נ.ר.
- **ניהול לחץ ושחיקה - the Stress Map** – כלי מקצועי חווייתי לאבחון וניהול מוקדי הלחץ והשחיקה בארגון ובמשפחה. בפיתוח משותף עם פרופ' שמעון דולן, אבישי לנדאו ודוד אלונסו.
- **ניהול אמון - the Trust Kit** - כלי מקצועי חווייתי לאבחון וניהול רמות האמון במנהיג בארגון ובמשפחה - בפיתוח משותף עם פרופ' שמעון דולן, אבישי לנדאו ודוד אלונסו.