

# המרכז הישראלי לערכים

## The Israel Values Center

[www.values-center.co.il](http://www.values-center.co.il)

**לקט משובים מהכשרות בינלאומיות**

**בשיתוף פדרציית האימון והחינוך הבינלאומית ICF**

**אימון על פי ערכים – Coaching By Values**

שלום אבישי

למדתי המון קודם על עצמי, הקורס חיזק אצלי את הדרך שבחרתי לפרוץ דרך חדשה בעבודה עצמאי- כלי שאפשר להסיק ממנו הרבה בזמן קצר

אני מעוניינת להיות מדריכה ולהכשיר אנשים במגזר הערבי להיות מאמנים בשיטה הזאת איך אפשר להתקדם בנושא. **רים**

אבישי וטלי יקרים

תודה על הכשרה מרתקת בנושא אימון על פי ערכים

נחשפתי לעולם האימון על פי ערכים לראשונה וקיבלתי כלים רבים לעבודה מעשית בקליניקה.

ההכשרה הייתה מעשירה, מגוונת, מלאה בעניין ובכלים משמעותיים

!!תודה רבה, **נועה**

אבישי וטלי היקרים

רציתי לשתף אתכם על תחושותיי אחרי הקורס אימון עפ"י ערכים.

אהבתי את השיתוף פעולה שלכם יחד זה מעלה את האנרגיה בקורס. הגיוון שלכם נותן רבות.

הגעתי לקורס מפרסום אך לא ידעתי לגמרי במה מדובר. לא התחרטתי לרגע. זה היה מרתק פתח בפניי עולם חדש.

מה שהכי דיבר אליי היה הפשטות של התוכנית תוך כדי התעמקות בערכים. מה שלמדתי בתוכנית היה הדרך להכיר אחד את השני ומה שחשוב לכל אחד. כאשר אנו מדברים על קשרים בינאישיים זה מאוד יכול לעזור.

כאשר אחד אומר שחשוב לו משפחתיות וגם הבן זוג זה לא אומר שהם אומרים אותו הדבר. זה מה שנלמד בתוך אימון מתוך ערכים..

כנל לגבי תוכנית עבודה. מה אני עושה עם הערכים שלי? איך זה מגיע לידי מעשה? וזה נלמד ע"י המשחק שמברר ומראה תמונה מאוד מדוייקת של מה אני רוצה ואיך להשיג את זה. וכל זה תוך זמן קצר מאוד. וזה מה שמדהים

תודה רבה!!!! וגם נהייתי מאוד. **רותי**

טלי ואבישי המיוחדים! בימים אלו ובמיוחד בנושאים של מפגש בין כל מטפל ולקוח בקליניקה, "אין כמעט חדש תחת השמש" רבות האפשרויות רבים האופנים למפגש, אבל הרעיונות במלאכת ההובלה דרך ערכים, יעדים ומסע תהליכי מאתגר וממצא הוא חדש, מיוחד מרגש ועוצמתי, הצלחתם להגיש את התכנים ואת הדרכים בצורה מרתקת, מעניינת קלילה וכמובן מניבת פירות ראויים. נהייתי מאוד ללמוד מכם, להוסיף לתרמיל היועץ, המאמן ועוד שבי. היום אני מרגיש הרבה יותר יודע. אשתמש בכלים בדרך ובערכים. ערך חשוב ומיוחד הוספתם לארגז הכלים שלי בעבודה בקליניקה, על כך ועוד מודה

מאוד!!! **דורון**

כשנכנסתי לעולם הטיפול באמצעות קלפים לא כל כך הבנתי את המשמעות. בעייני קלפים תמיד היו משחקים לילדים או למבוגרים. כאשר ברשת החברתית נתקלתי במודעה של סדנת הערכים ישר שלחתי הודעה ולאחר שיחה אישית, עם אבישי מאבות השיטה ישר ידעתי שזה משהו שעליי לעשות ולעבור.

ואכן עברתי את הסדנא בזום, יומיים מרתקים אבל מאוד מאתגרים, זה לא נושא פשוט אבל אם הוא היה אז גם הוא לא היה מוצלח ומתאים לכל רבדי החיים, ערכים זו שיטת טיפול מצוינת שיש להשקיע בה זמן ומיקוד על מנת ליישמה בעולם הטיפול או כל עולם אחר. בנוסף היתרונות שיש גם אפשרות לעבוד מול ילדים, שלכם או כאלה שאתם עובדים איתם במסגרת העבודה או כחלק מהמשפחה שלכם. הכול מוסבר ומפורט.

מקווה להמשיך להיות בעוד הכשרות של משפחת ערכים. הערכך את עצמך באמצעות הערכים וכך תוכל להעריך ולהיות בהערכות הטובה ביותר מול כל

אירועי החיים. **עידו**

כפי שאמרתי בסיכום נתרמתי מרוחב היריעה ובעיקר מהמודל הסכמתי שממחיש את מפת הערכים וגם מאפשר הסתכלות ביקורתית והבנת עומק. יש לי את הערכה שנים רבות ועכשיו אני מבינה את האפשרויות והמשמעויות יותר לעומק. בנוסף, בהמשך להצעתך הנדיבה אשמח לקבל את חוברת הערכה המעודכנת, הערכה שלי מלפני שנים רבות. **נתלי**

"לאחר הסדנא נפתחו דברים, יומיים אחרי הסדנא, חברה שאלה אותי אם אני מעוניינת לטפל בבן של חברים. אתמול כבר התקשר מטופל נוסף.

עצם העבודה שעשית איתי לגבי ההחלטיות, הייתה משמעותית.

מעבר לזה אני חושבת שהדיוק בפירוק הערכים חשוב, וההבחנה בין שלושת הצבעים.

הסדנא קצרה ומהירה אבל בהחלט נותנת כלים. תודה לכם על הנדיבות. **רחל**

"נהניתי מאוד, היה מלמד ומעשיר, מקנה כלים אימוניים וטיפוליים, מרגישה שהקורס מעניק כלים לליטוש מיומנויות אימוניות ובכלל מיומנויות תקשורתיות

שניכם טלי ואתה אבישי אנשים מעניינים, נעימים ואדיבים. החומר הועבר באופן מרענן ומעורר השראה


הובלתם אותנו בריצת מרתון שמצריכה עיבוד והטמעה... אבל אין בעיה בכלל כי תמיד אפשר לרענן שוב.. זו המתנה שנתתם לתלמידים סקרנים

מעבר לכל התוכן המרתק. תודה ענקית לשניכם!" **עליה**

"תודה רבה! היה מעשיר, מקצועי, מאוד פרקטי עם המון ערך" **דליה**

"השתלמות אימון לפי ערכים מקיפה מגוונת ומדגימה בבהירות איך לאמן ולהגיע לדיוק פנימי בקשר לחזון האישי ולבהירות תודעתית, השיטה ישימה בתהליך האימון תוך המחשה ויזואלית

נהניתי מאוד מההשתלמות ואשמח לקבל מידע על מוצרים והשתלמויות של שניכם" **ארנה**

"אבישי וטלי היקרים הקורס אימון ממוקד ערכים קורס מאד משמעותי עבורי הוא בן הקורסים החשובים שרכשתי הקלפים הם הכלי מאד חשוב בקליניקה שלי שאיתם אני עובדת עם מטופליי מאד מעריכה אתכם על המקצועיות" 

**אלינור**

"אבישי שלום, שוב ברצוני להגיד תודה ענקית על הזכות להכירך וללמוד ממך את עמודי התווך של החיים. בטוחה שניפגש שוב"

## **אילה**

אבישי וטלי היקרים,

תודה רבה על מפגש מעניין ומרתק. נפלו לי מס' אסימונים בעיקר על מודל 3 הצירים / דולן שמייצגים את כלל מרחבי הערכים. פתאום יש מס' ערכים שלא חשבתי עליהם ומבינה שזה חשוב שאכניס אותם אל חיי כדי לקדם את עצמי ב- 3 הצירים.

הארה קטנה והמלצות מהזווית ראייה שלי, תובנה גדולה גם לעצמי: במפגש עלו המון דברים בנושאים של פוליטיקה, חדשות וכו' כאדם שחי ערכים זה ממש רחוק ממני לא מעניין והרגשתי שאני מאבדת את העניין בשיעור. לדעתי כדאי לתת דוגמאות מהחיים על אנשים אמיתיים, ליצור אינטראקציה עם הקבוצה, לשאול שאלות ולבקש שיתופים.

כאשר טלי עשתה זאת איתי והדגימה איך מתעדפים ערכים זה גרם להתעוררות שלי וגם של שאר המשתתפים.

תודה על הזכות, מחכה בכיליון עיניים למפגש מחר.

## **דגנית**

ביחד איתכם בהצלחה שלכם".

"אבישי היקר, שמחתי ליטול חלק בקורס המדהים והמעשיר אימון על פי ערכים. הקורס היה מלא בתוכן ענייני אשר תרם לי רבות ליידע שרציתי לרכוש.

העברתם את הסדנא באווירה טובה וכיפית, לימדתם בצורה ברורה ומובנת מתוך רצון להעביר ידע בצורה הטובה ביותר ועל מנת שכולנו נצא מרוצות ועם חומר חדש מובן וברור.

אתה וטלי לדעתי צוות מנצח!!!

אשמח ליטול חלק בקורסים נוספים מתוך ידיעה שהקורסים מובנים בצורה

## **אילנית**

הטובה ביותר".

"הכשרת האימון על פי ערכים הייתה הכשרה נעימה כיפית מעצימה מלמדת ושמה דגש על האני עצמי ומקצועי מרחיבה אופקים ומזמינה חומר למחשבה חידדה מהות ומשמעות הערכים בצורה מאוד מופשטת .

שיטת ההנחיה הייתה מכילה מעודדת שיתוף פעולה ופתיחות מקצועית ומגוונת .

שמחה מאוד שהצטרפתי לאימון הזה הוסיפה לי עוד כלים משמעותיים ורלוונטיים לעבודה שלי עם בני נוער ולי בצורה אישית. תודה לכם".

"בקשר למשחק שהיה בערבית מאוד יפה מושקע אך הייתי משנה במשמעות בערבית של מספר ערכים (צירפתי לך פירוט)".

## **ח'ולוד**

"ברצוני להודות לכם על סדנה איכותית ומצמיחה.

החומרים שהועברו נגעו בהרבה רבדים באישיות שלי הן בפן האישי והן בפן המקצועי.

במסגרת ההכשרה הקצרה עברתי תהליך אישי מאוד משמעותי, שחדד לי מה הם באמת הערכים האישיים שלי ומה באמת מוביל אותי בהחלטות שלי לבחור ערך מסוים.

ההכשרה הועברה בצורה קלילה ומרתקת, על ידי אבישי וטלי שני אנשים מאוד מוכשרים ומקצועיים, שבזמן מאוד קצר הצליחו לגרום לי לחשוב שוב על מהם הערכים המובילים אותי בחיים ואיך אני בוחרת אותם בקפידה, תודה רבה על עוד כלי לחיים..."

## **דיאנה**

"בהסמכת אימון על פי ערכים למדתי על אופן זיהוי הערכים שעל פיהם אנו פועלים ומה משמעותם עבורנו, חיבור של כל סוגי הערכים יוצר משולש ערכים אישי המשקף את גורמי המוטיבציה העומדים בבסיס לפעולותינו.

מה שמעניין עם 51 הערכים אותם פגשתי בהסמכה הוא שאין להם קיום בפני עצמם, אנחנו אלו המעניקים להם את משמעותם באמצעות יחסינו ועמדותינו כלפיהם. את היחסים והעמדות הללו יש לחקור וללמוד תמידית, בבחינת "דע את עצמך". דווקא בזמנים אלו, בהם אנו נדרשים להסתגל למציאות חדשה, המודעות ל"מה חשוב לי באמת" מסייעת לבחון את דפוסי החשיבה, קבלת ההחלטות וההתנהגויות שלנו ולבסס דרכי פעולה שיאפשרו לנו לממש את מי שאנו רוצים להיות.

את הכלים שרכשתי בהסמכה אני מביאה איתי לתהליכי פיתוח צוות בהם בוחרים את הערכים האישיים והערכים המשותפים לצוות בדרך חווייתית. התהליך יוצר הדדיות בין האישי לצוותי. במהלכו אנו מגלים על סדרי החשיבות השונים שמפעיל כל אחד מחברי הצוות, מתאמים ציפיות, בוחנים דילמות יומיומיות הנובעות מהמתח בין הערכים השונים ומתמקדים בשינוי הנדרש בהתנהלות הצוות לצמצום הפער בין הערכים למעשים. אני ממליצה על הסדנא לכל מי שמלווה צוותים ועובדים בשלבי התפתחות שונים. הכלים מאפשרים העמקה בדרך חווייתית מחדשת ומעניינת. תודה רבה!"

## **אסנת**

"נחשפתי למתודת אימון ערכים והתחום מרתק, במפגש הראשון. הרגשתי שהגעתי הביתה ועכשיו אני מבינה איך אפשר לעשות שינוי עבורי ועבור האנשים אותם אני מלווה. בעזרת תהליך מתודי, הגיוני ולכאורה פשוט - מגיעים

לבסיס, למקור של כל שינוי בכל תחומי החיים - הערכים המנהלים אותנו. המודל עובד גם בתחומי החיים האישיים וגם בתחומי התעסוקה.

בעיניי היה טוב יותר אם הינו עושים את שני המפגשים ברמה האישית או של תחום העבודה, חווים את הכלי טוב, נותנים מקום לשאלות מתעמקים בדברים, נותנים גם קצת רקע ומתודות נוספות לעבודה על הכלי.

מאוד התחברתי לתכנים שאתה הבאת ולדוגמאות מהשטח ובעיניי יש לתת לכך יותר מקום.

**ההכשרה קצרה מאוד ונותנת כלי טוב וכמובן משאירה טעם של עוד" ... אדווה**

"אבישי יקר, נרשמתי להשתלמות דרך אתר האינטרנט מה שתפש את לבי הוא קסמם של הקלפים. האיוורים המזמינים והעובדה שאימון לפיהם יכול לסייע לי במיקוד המטופלים שלי במטרותיהם מהר יותר ויעיל יותר. ההשתלמות לא אכזבה היא הייתה ממוקדת אינטנסיבית ומחכימה. אך עדיין יצאתי ממנה קצת מבולבלת מכל האינפורמציה. ואני כותבת לך עכשיו לאחר כשחודש אני מנסה את הקלפים על בני משפחה על עצמי ועל מטופלים ואכן.... כל הידע הסתדר ורואים איך האימון עצמו יעיל לאדם וחושף בפניו באמת !!! מה מניע אותו. שמחה על השתתפותי. ותודה לכם על חלוקת הידע ולך במיוחד על הנועם והסבלנות בהדרכה. יישר כוח."

**רויטל**

"ערכים הם אבני יסוד. הם בסיס קיומנו ותפיסת עולמנו ובעצם, במודע או שלא הם מי שאנחנו אתמול, היום ומחר. הבנה זו הפגישה אותי עם הספר (זה לא מכבר) ועתה למשחק ולהכשרה. בשונה מהספר, בהכשרה קצרה, ידידותית, וממוקדת נפתח עולם שלם של התבוננות פנימה, בין אם בעזרת השלבים השונים שנלמדו ובין אם באמצעות משחק הערכים, והתוצאה, מרתקת בכל פעם מחדש, מדייקת אותנו לגבי עצמנו, לבחירות ולפעולות שלנו ובאופן ויזואלי וברור לפער בין המציאות לאידיאל בחיינו. מומלץ בחום לכל אדם בכל גיל!"

**ורד**

"אבישי וטלי היקרים, השתתפתי מספר פעמים בסדנאות הקשורות לערכים אך הפעם הזו הייתה שונה. קיבלתי חיזוק לערכים שלי ולמדתי להתייחס אליהם מנקודת מבט אחרת ומיוחדת. החלוקה ל3 סוגי ערכים בהחלט סידרה לי את הראש.... רוצה להודות לכם על תרומתכם הגדולה לנושא החשוב הזה. אני כבר מתכוונת להשתמש במה שלמדתי בסדנאות שלי.

בהערכה רבה. ובנימה אישית יותר: אהבתי מאוד את הדרך בה אתה העברת את החומר... ותקוותי, שנמשיך וניפגש שוב ושוב בדרכנו המקצועית".

**מירי**

"אבישי וטלי היקרים, הייתה לי הסמכה מעניינת מאוד. למדתי רבות ואני מעוניינת להמשיך להשתלם וללמוד את המודל. ההסמכה הועברה דרך הזום בצורה כל כך מעניינת ומעוררת השראה. יישר כוח".

**טלי**

אבישי יקר בכמה מילים מסכמת. מאוד התלהבתי להכשרה בערכים, כל כך צריכים את זה בחיינו, לגלות את הזהות של כל אחד.

מאוד שמחתי להיות חלק מהקבוצה הנלמדת, אהבתי את המשחקים, והשיטות המקצועיות שהעברתם.

אהבתי את הדיון בתוך הקבוצה, מאוד התלהבתי מתרשים הערכים ואיך זה בא לידי ביטוי בערכים שלי.

אנחנו חיים בעולם שכל הזמן עושים בלי חשיבה על עצמנו ורק מהמובן לרצות אחרים.

מאוד אשמח להיות חלק פעיל במשחקים ותרגילים של הקורס העשיר, ובטוח אמשיך להשתמש ולתרגל, בעולם החינוך. תודה עמוקה מכל הלב. **חניפה**

היה מעולה! מעשיר מאוד, מתודולוגי מאוד ופרקטי. ללא ספק אקח אותו למתאמנים שלי ועבורי אישית,

אני חושב שצריך לתת עוד מפגש כדי שלא יהיה צפוף ודחוק ושנוכל קצת להרחיב יותר ולהתעמק יותר.

אני מאוד מתחבר להשקפה שלך על הדברים ועל הנינוחות והרוגע שאתה מעביר. תודה רבה! היה לי מאוד משמעותי. **דודי**

אבישי וטלי היקרים,

אנשים איכותיים שהכרתי לשני מפגשים מרהיבים מאחורי המסך

הענקתם לי חוויה עשירה בלמידה עצמית ופיתוח כלי מקצועי לחיים, להיות אדם ערכי כולם יכולים, אך באיזה ערכים לדגול ועל איזה ערכים לוותר זאת העבודה וזאת החוכמה.

היה לי הכבוד ללמוד טיפה מהמקצועיות שלכם ומהערכים האישיים שלכם שנתנו לי השראה לחיים עם איכות ובעיקר עם ערכים. **נסרין**

ההכשרה הייתה מעניינת. נהניתי ולמדתי כמה דברים חדשים גם על עצמי ובכלל. **דורית**

"בשבילי הייתה הכשרה מעניינת אינה שגרתית כי היא מעשית יותר מאשר תיאוריה. הכלים, ההסבר והגישה היו מקסימים ומוסיפים. חבל שהיא רק שני מפגשים.

המנחים היו מעולים. גילו ידע רחב בנושא, סבלנות ותמיכה למשתתפים.

האמת נהייתי למרות שלא הייתי פעילה, אבל עשיתי את כל התרגילים וזה באמת הוסיף לי בפן האישי לפני המקצועי. ואשמח להשתתף בעוד סדנאות

**רים** תודה לכם.

הכשרה ממוקדת וממצה בנושא ערכים, איך לזהות ולדייק את הערכים שלי. נושא הערכים באימון אישי הינו מרכזי, הסדנא עזרה לי כמאמנת בתחילת דרכי למקד ולדייק את המתאמנים שלי ולמצוא את הפער בין המצוי לרצוי ומכאן להתחיל לחקור. תודה רבה לך אבישי וטלי שניכר כי הנושא בוער

**ויקי** בעצמותיהם.

"היה כייף ללמוד על ערכים וכמה הם מניעים אותנו בחיים. לקחת ערך ולפרק אותו למעשה - איך לקיים אותו ביום יום

אהבתי את ההנחיה המקצועית שלך וחשתי כמה אתה נהנה מהעשייה שלך ואוהב אותה.

אשמח שנשוחח מאוד קשה לי בעסק להביא מתאמנים. אני מאוד אוהבת את האימון ולא יודעת איך אבנה מותג. יש לי שותפה, חלום, רעיון - אבל ב-תכלס - אין כסף, לקוחות, מתאמנים - וזה מייאש. אשמח לעידוד בדרך.

**נירה** כי אתה אלוף אהבתי את הידע שהבאת". תודה רבה רבה.

אבישי וטלי שלום רב,

"ברצוני להודות לכם מקרב לב על מפגשים מהממים, מלאים ידע, חוכמה, למידה וערכים.

כמו שאמרתי במפגשים גם, אנו חיים תמיד בעולם מוקף ומלא ערכים, אך אף פעם לא היה לנו המקום לעמוד מקרוב ולהבין לעומק את עצמנו ואת מה שמניע אותנו בעולם הערכים האישי והכללי.

בזכות המפגשים שעברנו יחד הצלחתי לרכוש המון ידע ולמידה, לעמוד עם עצמי בהתלבטויות רבות ובסוף להצליח לדעת ולהכיר את נקודות החוזק שבתוכי ולהבין את הערכים המנחים בתחומי החיים שלי.

מודה לכם מאוד על למידה משמעותית, איכותית, חווייתית ומהנה.



תמשיכו בדרככם ובטוחה כי תתנו עוד אנרגיות לעוד אנשים רבים. **מוניה**