



Zinquo
Gestion MDS
The IL Values Center



המרכז הישראלי לערכים
The Israel Values Center

ערכים בפעולה... Values In Action

תוכנית הכשרה בינלאומית פרונטאלית משולבת (A)

פיתוח חוסן אישי - משפחתי - ארגוני ניהול לחץ ושחיקה

תוכנית הכשרה בינלאומית פרונטאלית ראשונית – 5 שעות

אבישי לנדאו

מפגש פרונטאלי יום שישי 22.11.2024 בשעות: 09.00-14.00





תיאום ציפיות

חשוב לנו מאוד לערוך תיאום ציפיות זו גם הסיבה לכך שאיננו עורכים הרשמה אוטומטית אלא מקפידים לשוחח ולהעמיק עם כל מתעניין בהכשרה.

במרוצת השנים פיתחנו שורה ארוכה של מודלים וארגז כלים רחב בעולם הערכים, לחץ ושחיקה ואמון. תוכנית הכשרה ראשונית בינלאומית זו נועדה ללמד את התפיסה, המתודולוגיה וארגז הכלים.

תוכנית ההכשרה הזו מיועדת לאפשר למידה ותרגול ראשוני של ערכת החוסן השנייה: מה שחשוב...משחק לחצים ומפת הלחצים בעבודה יחידנית חוגית.

ההכשרה מתנהלת בקצב מהיר ודורשת ריכוז מוחלט של המשתתפים.

ברור שתמיד ניתן להרחיב את הקיף ההכשרה תמורת תוספת תשלום ואולם אנו מעדיפים להתמקד בהכשרה ראשונית זו ולתת לדברים לחלחל, לתרגל ולתרגל עם ארגז הכלים הרחב שאנו מעניקים לכם.

עומדות לרשותכם ההכשרות הבינלאומיות שלנו בעולם הערכים.

www.values-centewr.co.il

עלות ההכשרה ----- 750 ₪

אפשרויות תשלום:

תשלום בביט/ העברה בנקאית

כרטיס אשראי: עד 3 תשלומים

שווי המתנה- ערכת המשחק - ----- 264 ₪

עלות ההכשרה נטו: ----- 486 ₪



לחברי הקהילה המקצועית של המרכז הישראלי לערכים

מה שחשוב ... משחק ערכים ----- 129 ₪ (במקום 159 ₪ בחנויות)

אפליקציה למשחק הערכים ----- 60 ₪ (במקום 75 ₪ באתר)

מפת חוסן דו צדדית מתקפלת לקליניקה----- (60 ₪ (במקום 75 ₪ באתר המרכז)

צד אחד: מפת לחץ ושחיקה / צד שני: מפת ערכים

ההורה כעוגן ערכי / ספר הדרכה----- 64 ₪ (במקום 84 ₪ בחנויות)

אימון על פי ערכים / ספר עיון ----- 64 ₪ (במקום 84 ₪ בחנויות)



מפת חוסן: צד אחד מפת הלחצים

מפת חוסן: צד שני: מפת ערכים

תכל'ס - למה לי?

1. תפיסה, מתודולוגיה וארגז כלים מאוד שימושיים.
2. ארגז כלים לחיי המקצועיים והארגוניים
3. כלי חשוב לחיי המשפחתיים.
4. חשיפה: אפליקצייה לעבודה בזום (סימפוטומים בלבד)
5. תעודת הכשרה ראשונית בינלאומית (אנגלית-עברית)
6. שי כפול: מה שחשוב...משחק לחצים + מפת החוסן (264 שם בחנויות ובאתר המרכז)
7. מצגת רחבה על התפיסה, המתודולוגיה וארגז הכלים
8. חוברת עבודה- כלי משלים
9. קבוצה קטנה ואינטימית של עד 15 משתתפים
10. תרגול אישי של כל שלבי המודל עם ערכת המשחק ומפת הלחצים
11. אווירה ייחודית בסלון ביתו של אבישי לנדאו, מנהל המרכז בנס ציונה ("עיר עם לב של מושבה").
12. הצטרפות לקהילה בינלאומית של בוגרי הכשרות החוסן.
13. קבלת חידושים שונים לעולמי המקצועי מעת לעת כולל כנסים בינלאומיים של הקהילה (בתהליך מתקדם נמצאים: אפליקצייה למשחק הלחצים, המהדורה בעברית של סיפרו של פרופ' דולן: DE- STRESS AT WORK, ערכת החוסן השלישית: מה שחשוב...משחק אמון (Trust Kit) וכמובן ערכת החוסן הראשונה: מה שחשוב...משחק ערכים וספרי העיון, ההדרכה וספר ילדים-הורים



מנחה



אבישי לנדאו

מייסד ומנהל המרכז הישראלי לערכים, יועץ ארגוני בכיר, משחקולוג ומאמן אישי, מפתח "מה שחשוב...משחק ערכים" / דולן-לנדאו (45 מדינות נחשפו / 19 שפות), שותף למהדורות בעברית של ספרי עיון והדרכה, כלים משחוקיים נוספים בעולם הלחץ והשחיקה (Stress and Burnout) ובעולם האמון (Trust), מנחה בכיר בהכשרות בינלאומיות במנהיגות, ניהול ואימון על פי ערכים, סמנכ"ל למשאבי אנוש ו"שופט-צד / נציג ציבור בבית הדין לעבודה (בעבר).

[אבישי לנדאו – ויקיפדיה\(wikipedia.org\)](https://www.wikipedia.org)

ניהול אקדמי



פרופ' שמעון דולן

המייסד ונשיא חברת הייעוץ הקנדית Gestion M.D.S. Inc, יו"ר עמותה בינלאומית, Global Future Of Work Foundation: שותף במיזם בינלאומי חדשני eMerit Academy. - נשיא חברת ZINQUO ונשיא המרכז הישראלי לערכים, עד לאחרונה, פרופ' מן המניין בבית הספר למנהל עסקים ומנהל המכון לחקר ארגוני המחר באוניברסיטת ESADE ברצלונה. שימש בין השאר כפרופ' מן המניין באוניברסיטאות: מקגיל, בוסטון, קולורדו, אוניברסיטת ת"א, כתב 84 ספרי עיון ופרסם מאות מאמרים בכתבי העת היוקרתיים.

[שמעון דולן – ויקיפדיה\(wikipedia.org\)](https://www.wikipedia.org)



ד"ר ענת גרתי

פסיכולוגית, יועצת ארגונית, מטפלת משפחתית וזוגית, מטפלת ביופידבק ומאמנת בכירה (MCIL). משמשת כפסיכולוגית ומנהלת הפיתוח של המרכז הישראלי לערכים, מרצה באקדמיה ובבית ספר לפיקוד ומנהיגות של חיל האוויר. חברת הצוות הקליני וצוות ההוראה במכון שינוי ובעלת קליניקה פרטית במודיעין. מחברת ושותפה לכתיבת הספרים: "Work Family Triangles System Synchronization" בהוצאת De Gruyter (אשר נכתב עם פרופ' צפרייר ועוסק בניהול משולש היחסים מנהל-עובד-בן זוג בקונפליקט עבודה משפחה), "ההורה כעוגן ערכי" (אשר תורגם לאנגלית עם פרופ' דולן: The Parent as a Value Anchor), וספר "לחץ ושחיקה – פיתוח חוסן אישי-משפחתי-ארגוני" (אשר נכתב עם דולן, בן חור ולנדאו ויצא ב 2024). גרתי שותפה לפיתוח כלי המישחק: "מה שחשוב... משחק הערכים" ו-"מה שחשוב... משחק הלחצים" של המרכז הישראלי לערכים, חברות M.D.S, חברת ZINQUO והעמותה הבינלאומית: The Global Future Work.

www.values-center.co.il/team/



2024 - ארגז הכלים בעברית לפיתוח חוסן ניהול לחץ ושחיקה

המרכז הישראלי לערכים
The Israel Values Center
ארגוני - משפחתי - אישי
Values - Stress - Team

ערכת החוסן בחנויות ובאתר המרכז בקרוב ספר העיניים

!!! בקרוב ההכשרה !!!
הכשרה בינלאומית משולבת לפיתוח חוסן לניהול לחץ ושחיקה
ד"ר ענת גרתי – אבישי לנדאו

באתר המרכז
מפת לחץ ושחיקה

!!! בקרוב האפליקציה !!!
אפליקציה לערכת החוסן ללחץ ושחיקה





קישורים

<https://values-center.co.il/>

המרכז הישראלי לערכים:

www.values-center.co.il/team/

ד"ר ענת גרתי:

www.groupemds.com

פרופ' שמעון דולן: קישור לאתר חברת הייעוץ הקנדית:

חברת ZINQUO ספרד:

<https://zinquo.com/>

www.simondolan.com

פרופ' שמעון דולן:

העמותה הבינלאומית לחקר ארגוני המחר

[/http://globalfutureofwork.com](http://globalfutureofwork.com)

סרטוני יו טיוב לחצים-

<https://www.youtube.com/watch?v=OOdHV-93ATI&t=4s>

<https://www.youtube.com/watch?v=L9n9TyedVLE&t=8s>

<https://www.youtube.com/watch?v=E4rM4UYmJTQ&t=7s>

[ניהול על פי ערכים – ויקיפדיה\(wikipedia.org\)](http://wikipedia.org)

וויקיפדיה- ניהול על פי ערכים -

סרטוני יו טיוב לחצים-

<https://www.youtube.com/watch?v=SGZwnCeZLjU&t=43s>

<https://www.youtube.com/watch?v=P9Gw6Ap4RO0&t=5s>

<https://www.youtube.com/watch?v=bM7MMzxSoCw>

<https://www.youtube.com/watch?v=nQG1RZH4eVY&t=2s>

<https://www.youtube.com/watch?v=ufuRslDEP1A&t=12s>

<https://www.youtube.com/watch?v=BMGKaalFHm8&t=7s>

<https://www.youtube.com/watch?v=XnqtYSVI3g4&t=8s>

<https://www.youtube.com/watch?v=blZBGG6BNiY>

<https://www.youtube.com/watch?v=trokWnUr5bM&t=68s>

